

Laps vajab piire!

Lapse ülesanne on eralduda oma vanematest ja saada iseseisvaks ning vanemate ülesanne on lasta lastel oma elu avastama minna.

Elus peetakse vajalikeks omadusteks, mida kodust
kaasa anda:

elus hakkamasaamine, sotsiaalsed oskused,
eneseteadlikkus, oskus teistega arvestada !

Vanemliku suunamise aluseks olgu alati armastus.

Korrastatud maailma olulisus:

*Piire seades anname lapsele võimaluse ennast
tundma õppida, mõista teise inimese vajadusi ja
nendega arvestada.*

*„Me ei tunne end armastatuna,
kui meie piire ei austata või
nendest jõuga üle astutakse.“*

(Taani pereterapeut Jesper Juul)

*„Mina austan sinu vajadusi, kuid ma asutan ka enda
omi. Seepärast püüdkem alati leida lahendusi, mis
oleks mõlemale vastuvõetavad.“ (Thomas Gordon)*

Suhtlemine - tekib kahe subjekti vahel kommunikatsiooni ja interaktsiooni koostoimes ning liikumapanevaks jõuks on huvi. (Ülo Vooglaid).

Kohtlemine - tekib subjekti ja objekti vahel informeerimise ja manipuleerimise koostoimes ning liikumapanevaks jõuks on hirm. (Ülo Vooglaid).

Lapse ebasobiva käitumise taga on alati soov
enda murest märku anda ehk mida halvemini
laps käitub seda rohkem on ta hädas.
Laps üritab vastanduva käitumise kaudu
ennast kuuldavaks teha.

Ukski laps ei ole halb, on olemas vaid
ebasobiv käitumine, mis ei ole täiskasvanule
vastu[~]voetav.

Halvale käitumisele piiri panemine on vanemate jaoks üks kõige keerulisemaid , kuna seda teemat võetakse väga isiklikult.

- Püüd kasvatada oma lapsi vastupidi enda kasvatusesele.
- Püüd kanda oma lapsepõlve kombed tänapäeva ja frustratsioon sellest, et ajad on muutunud.
- Erinevused kasvatusstiilide - ja tõekspidamiste vahel.
- Teiste täiskasvanute reaktsioon sellele, kui te oma last korrale kutsute. Lapsevanema hirm teha midagi valesti ja vajadus teistele meeldida.
- Lapse isikupära. Teie isiklik suhtumine lapsesse, tema sünnijärjekorda jne
- Vanematel on oluline õppida, millal hakata lapse käest rohkem nõudma.

JONN.

Kui laps jonnib või käitub vastuvõetamatult, on see tegelikult lapse sõnum tema katmata vajadusest.

Jonni on emotsionaalne ülekoormus, väljendamata emotsioonide ülekuhjumine

Enamik jonne on tundepehmed, mitte halvasti käitumine . (Kate Kelly)



Teismeline ei vaja enam vanemaid nii palju kui varem.

Ta väljendab oma iseseisvuse vajadust kõikvõimalikel viisidel.

Tunneb vajadust distantseeruda, kaugeneda vanematest.

Piire seades peab vanem julgema olla teismeliste silmis ka ebapopulaarne

Ära solvu, ära võta isiklikult. Ta armastab oma vanemaid endiselt!



Inimese areng on vastastikmõjude
protsess.

Kõigis täiskasvanu ja lapse suhteaktides
kannab vaid **täiskasvanu** vastutust
suhtluse kvaliteedi eest.

Piire kehtestades on väga oluline
põhjendada nende tähtsust ja vajadust.

- **Miks vajab laps piire?**

Piirid on kui turvavöö, mis neid kaitseb. Nad vajavad ja sisimas isegi tahavad piire - turvatunne!

- Piirid on liiga jäigad (ahelad).
- Piirid pole eakohased.

- Õpeta last arutlema. Anna võimalus läbirääkimisteks.
- Kas vanemate seatud piirid on mõistlikud ja nende osas on kokku lepitud.

Olukordade lahendamine.

Kehtestamine :

Mittesallitava käitumise kirjeldus.

Käitumise konkreetne käegakatsutav mõju mulle.

Mõjuga seostuvad tunded.

Tunnustamine.

Pahandust teinud lapsega tuleb rääkida

Lapsed õpivad maailma tundma katsetades.

“Halvasti käituv laps otsib sisimas sinu abi”.

Reeglite selgitamisel peab vanema sõnum lapsele olema selge ja arusaadav.

Oma sõnade juurde kindlaks jäämine.

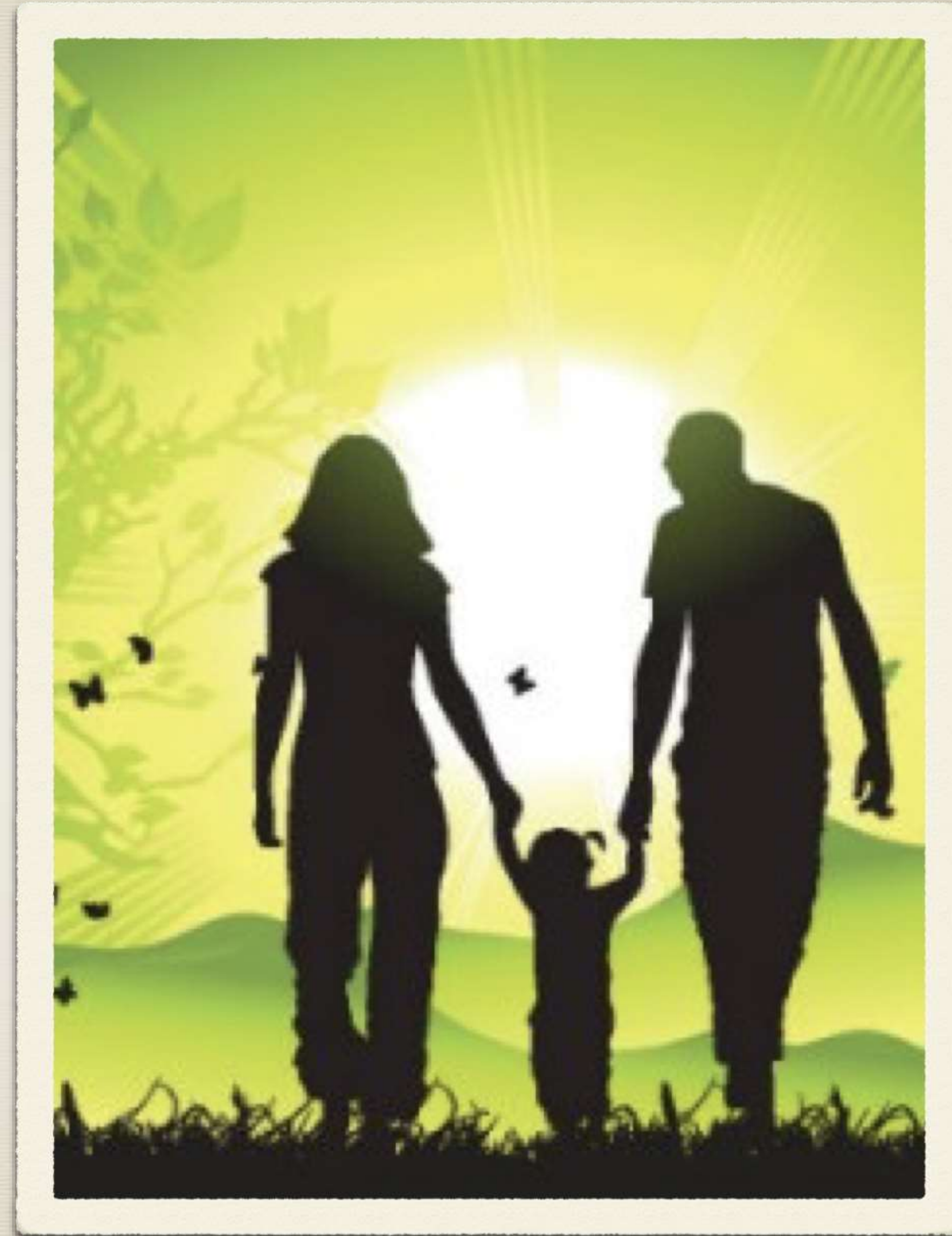
Järjepidavus.

Ohutsoon :

püüd last ära osta, kritsiseerimine,
karjumine, näägutamine,
häbistamine, vaid käskluste
jagamine, ähvaradamine, liigne
demokraatlikkus, virisemisele järele
andmine, liigne laste säästmine ...

Kujundage
positiivseid
harjumusi.

Pererituaalid,
traditsioonid.



Piiride ületamine
on osa kasvamisest.

*Lapse kasvades piirid muutuvad ja
laienevad.*

Lubage lastel vahel
lihtsalt lapsed olla !

